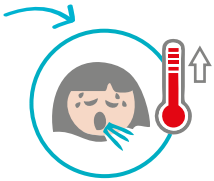
Coronavirus
(COVID-19)

Es un virus que provoca una enfermedad respiratoria, que se transmite por contacto cercano con una persona infectada.

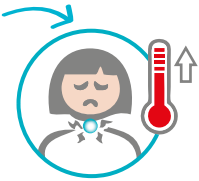
Ante la presencia de estos síntomas

no te automediques

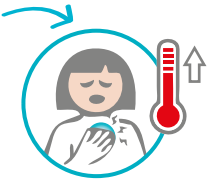
148



Fiebre y tos seca



Fiebre y dolor de garganta



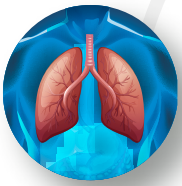
Fiebre y dificultad respiratoria

Si en los últimos 14 días estuviste en países con circulación del virus o en contacto directo con un caso confirmado, evitá el contacto con otras personas.

Recomendaciones

- Lavá frecuentemente tus manos con agua y jabón o alcohol en gel.

- Al toser, cubrite la boca con el pliegue del codo.



- Evitá contacto directo con personas que tengan enfermedades respiratorias.

- Ventilá tus ambientes frecuentemente.

IOMA
INSTITUTO DE OBRA MEDICO ASISTENCIAL
LA OBRA SOCIAL DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Cómo lavarse las manos

Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

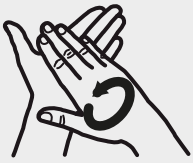
0

Mojate las manos con agua.

1

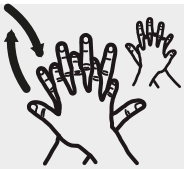
Depositá en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.

2



Frotate las palmas de las manos entre sí.

3



Frotate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

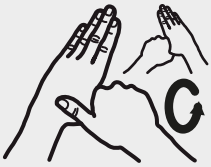
4

Frotate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5

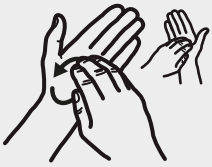
Frotate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.

6



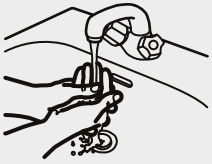
Frotate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, agarrándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7



Frotate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8

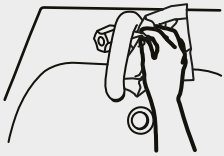


Enjuagate las manos con agua.

9

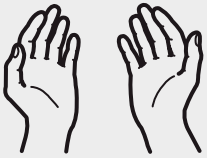
Secate con una toalla descartable.

10



Agarrá otra toalla descartable (o un trozo de papel) para cerrar la canilla.

11



Tus manos son seguras.

Fuente OMS

ioma.gba.gob.ar @IOMAgba

IOMA
INSTITUTO DE OBRA MEDICO ASISTENCIAL
LA OBRA SOCIAL DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES