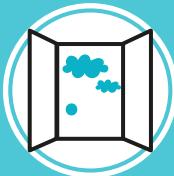


# COVID-19

**PREVENCIÓN + HIGIENE = SALUD**

**CÓMO MANTENER LA HIGIENE**



Lavate las manos con frecuencia, con agua y jabón o con soluciones a base de alcohol.

No te lleves las manos a los ojos, nariz ni boca.

Limpiá periódicamente los objetos que usás y las superficies de apoyo.

Ventilá los ambientes.

**CÓMO CUIDARTE VOS Y A LOS DEMÁS**



Estornudá y tosé en el pliegue del codo.

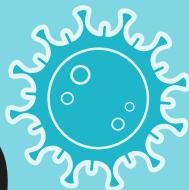
No compartas mate, vajilla ni otros objetos personales.

Permanecé en tu casa durante el aislamiento.

Reducí el contacto físico.



En ambientes públicos:  
siempre barbijo y  
distancia física.



# COVID-19

## ANTE UNO DE ESTOS SÍNTOMAS



**Pérdida repentina de gusto u olfato**



Fiebre



Tos



Dolor de garganta,  
cabeza o muscular



Dificultad  
respiratoria



Vómitos y/o  
diarrea



Rinitis o  
congestión nasal

**La recomendación es realizar un hisopado COVID-19.  
Por consultas o dudas podés llamar a los teléfonos:**



**148**

o al **0800 333 0995**

**Cuidarte es cuidarnos**



@IOMAgba



@ioma.gba



IOMAgba

