

COVID-19

PREVENCIÓN + HIGIENE = SALUD

CÓMO MANTENER LA HIGIENE



Lavate las manos con frecuencia, con agua y jabón o con soluciones a base de alcohol.



No te lleves las manos a los ojos, nariz ni boca.



Limpiá periódicamente los objetos que usás y las superficies de apoyo.



Ventilá los ambientes.

CÓMO CUIDARTE VOS Y A LOS DEMÁS



Estornudá y tosé en el pliegue del codo.



No compartas mate, vajilla ni otros objetos personales.



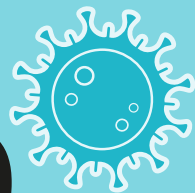
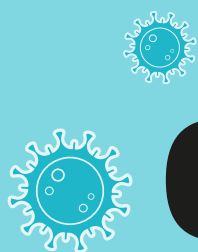
Permanecé en tu casa durante el aislamiento.



Reducí el contacto físico.



En ambientes públicos: siempre barbijo y distancia física.

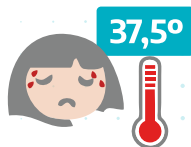


COVID-19

ANTE UNO DE ESTOS SÍNTOMAS



Pérdida repentina de gusto u olfato



Fiebre



Tos



**Dolor de garganta,
cabeza o muscular**



**Dificultad
respiratoria**



**Vómitos y/o
diarrea**



**Rinitis o
congestión nasal**

**La recomendación es realizar un hisopado COVID-19.
Por consultas o dudas podés llamar a los teléfonos:**

 **148** o al **0800 333 0995**

Cuidarte es cuidarnos



@IOMAgba



@ioma.gba

 IOMAgba

