

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DEL IOMA EN CONTEXTO DE LA EMERGENCIA DE COVID-19

Actualizado al 07/04/22

IOMA
INSTITUTO DE OBRA MEDICO ASISTENCIAL
LA OBRA SOCIAL DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN DEPENDENCIAS DEL IOMA

Ingreso al establecimiento

Reforzar en los trabajadores la importancia de no presentarse a trabajar con síntomas.

Comprobar la ausencia de síntomas en las personas trabajadoras y afiliadxs previo a su ingreso al establecimiento. **Se recomienda la toma de temperatura de toda persona que ingrese al establecimiento.**

Los síntomas de una posible infección por COVID -19 son:

- Temperatura de 37,5°C o más
- Tos
- Odinofagia
- Dificultad respiratoria
- Pérdida repentina del gusto o del olfato
- Cefalea
- Diarrea /vómito
- Rinitis/Congestión nasal

Medidas de prevención generales para el personal

Ante la baja sostenida de casos positivos por COVID-19 y las altas coberturas de vacunación anti COVID . Este contexto sanitario y epidemiológico favorable , hace posible que surjan nuevas medidas de prevención :

- Se continúa recomendando el uso del barbijos en espacios cerrados.
- Se continúa con la obligatoriedad de uso en el transporte público
- Se establece su uso optativo en espacios laborales, recreativos y educativos para personas cuyo uso implique alguna dificultad
- Mantener la ventilación cruzada de los ambientes de trabajo.
- Higiene de manos

PASOS A SEGUIR ANTE LA PRESENCIA DE UN CASO SOSPECHOSO/ POSITIVO DE COVID-19 PARA EL PERSONAL DE SALUD

Si la persona trabajadora presenta **síntomas compatibles** con una infección por COVID-19 **se retirará de su actividad laboral** y se le indicará consultar en cualquier centro de testeo del IOMA o sistema de salud. Ante dudas llamar al 148, 0-800-999-1522 o al 0-800-333-0995.

1) PAUTAS DE AISLAMIENTO DE CASOS CONFIRMADOS

- Personas con vacunación completa (Se considera con esquema de vacunación completo a quienes tienen 3ra dosis aplicada o no más de 4 meses desde la última dosis): **7 día de aislamiento + 3 días de maximizar cuidados** (No concurrir a eventos masivos ni reuniones sociales, utilizar barbijo de forma adecuada, bien ajustado, tapando nariz, boca y mentón en forma permanente en ambientes cerrados o abiertos donde haya otras personas, mantener la distancia social, ventilar los ambientes de manera continua, extremar los cuidados ante la presencia de personas con factores de riesgo).
- Personas sin vacunación completa: **10 días de aislamiento** desde la fecha de inicio de síntomas o, para personas asintomáticas, desde la fecha de toma de muestra **MÁS** al menos 72 horas después de la involución o estabilidad de los síntomas respiratorios (no considerar disgeusia/anosmia).

2) PAUTAS DE AISLAMIENTO DE CONTACTOS ESTRECHOS DEL CASO CONFIRMADO

Personas Asintomáticas (sin síntomas)

- Personas con vacunación completa Se considera con esquema de vacunación completo a quienes tienen 3ra dosis aplicada o no más de 4 meses desde la última dosis aplicada) : **NO requiere aislamiento domiciliario**
- Personas que tuvieron covid dentro de los últimos 3 meses (90 días): **NO requiere aislamiento domiciliario**

Pueden continuar con su actividad laboral y deben extremar las medidas de cuidado:

- Ventilar de modo permanente los ambientes.
- Mantener distancia social de 2 metros de otras personas. 20
- Usar barbijo bien ajustado, tapando nariz, boca y mentón en ambientes cerrados.
- Automonitorear síntomas, con control de temperatura dos veces por día.
- Evitar concurrir a eventos masivos, reuniones sociales.

- Extremar los cuidados ante la presencia de personas con factores de riesgo.

En el contexto de alta incidencia de casos de COVID-19 **no se recomienda el estudio por laboratorio de contactos estrechos de casos confirmados por laboratorio** en población general. Si aparecieran síntomas compatibles con la definición de caso será definido como caso confirmado por criterio clínico y epidemiológico.

Personas **SIN ESQUEMA DE VACUNACIÓN** completo o que no hayan tenido Covid-19 en los últimos 3 meses: **10 días de aislamiento** desde el momento del último contacto con el caso confirmado, o **7 días de aislamiento y un test negativo a partir del séptimo día** . Si da negativo pueden retomar las actividades.

Personas con síntomas

Aquellas personas que **luego de un contacto estrecho con un caso confirmado** de covid presenten síntomas compatibles con la enfermedad deberán aislarse y:

- Consultar en cualquier centro de testeo del IOMA y siga las indicaciones que se le realicen en el lugar de consulta. [Link para testeos: https://www.ioma.gba.gob.ar/index.php/coronavirus-linea-148-protocolos/](https://www.ioma.gba.gob.ar/index.php/coronavirus-linea-148-protocolos/)
- Si se comienza con síntomas y no puede concurrir a una posta de testeo se propicia utilizar la herramienta de autorreporte de síntomas a través del SIP- Sistema Interactivo de la Provincia de Buenos Aires y las **aplicaciones CuidAR**. (esta aplicación auto opera con el sistema SIISA)
- En caso de inicio de síntomas, también se recomienda comunicarse a la línea 148, 0-800-999-1522 o al 0-800-333-0995. para solicitar orientación para su atención.

Los criterios para realizar testeos en personas con síntomas son:

Los criterios de hisopados se adecuan a la situación sanitaria y epidemiológica.

Ante la gran circulación comunitaria y la presencia de más de 500 casos positivos por 100 mil hab. en los últimos 14 días en la provincia de Buenos Aires. **Se aconseja el hisopado solo en :**

- Aquellas personas con síntomas compatibles de covid-19 y que sean mayor de 60 años o esté cursando un embarazo o presente algún factor de riesgo.

¿QUÉ ES UN CONTACTO ESTRECHO?

Se considera CONTACTO ESTRECHO:

- toda persona que haya estado con un caso positivo y que no hayan utilizado las medidas de protección personal adecuadas (usa de tapabocas/barbijo) y
- cualquier persona que haya permanecido a una distancia menor a 2 metros con un caso durante al menos 15 minutos (ej. convivientes, visitas, compañeros de trabajo)
- quienes hayan compartido un espacio cerrado por 2 horas o más con un caso confirmado de covid y que no hayan usado las medidas de protección adecuadas

Ante dudas llamar al 148, 0-800-999-1522 o al 0-800-333-0995.

Para consultar los lugares de testeo:

<https://www.ioma.gba.gob.ar/index.php/coronavirus-linea-148-protocolos/>

Para consultas específicas de covid-19 en personal del IOMA CENTRAL (en caso de cada delegación comunicarse con el coordinador a cargo) comunicarse al mail:

consultascovidomacentral@gmail.com, indicando:

*Nombre y Apellido.

*Lugar de trabajo.

*Esquema de vacunación (con fecha de última aplicación)

*Motivo de consulta:

a) Contacto estrecho

b) Sintomatología

c) Caso positivo