Novedades IOMA

ENERO **#17 2023**

COMUNICACIÓN PARA AFILIADAS Y AFILIADOS









RECETAS ELECTRÓNICAS Y VADEMÉCUM, AL ALCANCE DE TU MANO

Las personas afiliadas ya pueden visualizar y descargar sus **recetas electrónicas en la APP IOMA Digital**, las cuales se visualizan en el botón "Mis Recetas".

Con solo mostrar la prescripción en la farmacia, las y los afiliados podrán retirar sus medicamentos.

Este avance, que forma parte del plan de modernización e informatización que lleva adelante IOMA, permitirá un proceso ágil y veloz entre las entidades médicas, los prestadores, los consultorios y las personas afiliadas.



Por otro lado, y con la finalidad de garantizar el derecho a la salud de sus afiliadas y afiliados, IOMA cuenta con un **vademécum** que supera los **6.500 medicamentos** con diferentes porcentajes de cobertura. **Más de la mitad alcanzan descuentos de entre el 50 y el 100%**, dependiendo de la marca y la presentación.

Podés acceder a él, de manera rápida y sencilla, desde nuestro sitio web **www.ioma.gba.gob.ar**, así como a través de la **App IOMA Digital**, realizando la búsqueda por droga, presentación, marca o laboratorio.

Si ingresás desde la web, dentro de AUTOGESTIÓN AFILIADAS/OS, encontrarás el botón Vademécum IOMA; en la App, aparece en la página de inicio.





¿SABÍAS QUE CONTAMOS CON TELEMEDICINA?

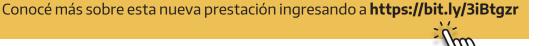
Continuando con el proyecto de transformación tecnológica que tiene como objetivo fortalecer la accesibilidad a las prestaciones de nuestro universo afiliatorio, la obra social de la provincia de Buenos Aires incorporó Telemedicina IOMA como herramienta a disposición de las afiliadas y afiliados.

Este servicio posibilita acceder de manera online, desde tu APP IOMA Digital, a guardias las 24 horas, diagnóstico asistido (próximamente) y atención con especialistas. Cuenta con cobertura del 100% y está disponible las 24 horas, los siete días de la semana.

A través de la telemedicina, las y los profesionales pueden realizar recetas electrónicas y órdenes médicas.

Las personas afiliadas, a su vez, con esta plataforma ingresan también a su historial de consultas y a constancias de atención.







POLICONSULTORIOS: COBERTURA 100% EN 90 CENTROS DE ATENCIÓN

Con la finalidad de garantizar una cobertura prestacional para sus afiliadas y afiliados en tanto sistema solidario de salud, IOMA continúa trabajando para facilitar el acceso a los servicios de su universo afiliatorio a través del Programa de Fortalecimiento del Primer Nivel de Atención, que **desde 2020 promueve la accesibilidad, prevención y promoción de la salud con el 100% de cobertura** en los policonsultorios.

Hasta el momento, **más de 300 mil personas ya se atendieron** en alguno de estos centros médicos, ubicados en distintas localidades del territorio bonaerense y que cuentan con **1700 profesionales en distintas especialidades**.

Además, IOMA garantiza en estos centros lo dispuesto en la **Ley N° 27.610 de Acceso a la Interrupción Voluntaria del Embarazo**, con cobertura integral y gratuita en los procesos de asistencia, asesoramiento y acompañamiento a las personas afiliadas en situación de Interrupción voluntaria del embarazo -IVE-/ Interrupción legal del embarazo -ILE- y postaborto.



CALOR: QUE NO TE GOLPEE

Durante los meses en que transcurre el verano, es conveniente tomar las precauciones necesarias para evitar el golpe de calor, que consiste en un trastorno generado por el aumento de la temperatura del cuerpo debido al esfuerzo físico intenso o la exposición prolongada a altas temperaturas.

Para evitar un golpe de calor, es recomendable:



- Hidratarse, aunque no se sienta sed.
- >>> Evitar consumir bebidas azucaradas o con cafeína, demasiado calientes o muy frías.
- 》 No realizar actividad física intensa si las temperaturas son muy elevadas.
- >>> No exponerse al sol o permanecer en lugares calurosos.
- >>> Vestir ropa holgada, liviana, de algodón y colores claros.
- Evitar comidas abundantes.
- Consumir frutas y verduras.



Es necesario brindar especial cuidado a las personas mayores, niñas y niños, embarazadas o que se encuentren atravesando una enfermedad crónica.

Por lo tanto, se debe prestar atención a **signos de alerta**, como dolores intensos de cabeza, mareos, sudoración excesiva, falta de apetito, náuseas, sequedad en la boca, desorientación y confusión, temperatura corporal por encima de los 39° C, entre otros, para prevenir que la situación se agrave.

Además, es aconsejable **evitar la exposición directa al sol** entre las 10 y las 16 horas.

En caso de concurrir a una pileta o visitar la playa, es importante utilizar protección solar, gorras y mantener la hidratación mediante el consumo de agua con mayor frecuencia.





Operativo Verano Dónde estés IOMA

Con la finalidad de garantizar el derecho a la salud de sus afiliadas y afiliados, la obra social de la Provincia de Buenos Aires estará presente durante enero y febrero en numerosos destinos turísticos del territorio bonaerense con su **Operativo Verano Dónde estés IOMA**.

En estas postas de promoción, prevención y cuidado de la salud es posible recibir asesoramiento en este y otros temas, como IOMA Digital y prestaciones de la obra social.

También hay consejerías de prácticas saludables y se realiza medición de glucemia, presión e índice de masa corporal.



