

Enero
24

INFO IOMA #2

COMUNICACIÓN INTERNA

IOMA



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

¡Sumate a las clases gratuitas de Stretching, Cardio y Tonificación!

La obra social puso en marcha “**Prácticas corporales saludables**”, actividades físicas de **Stretching, Cardio y Tonificación** organizadas por la Dirección de Promoción, Atención y Prevención en Salud del programa IOMA a tu lado.

Las jornadas de **Stretching** se realizan todos los **martes y jueves de 18 a 19 horas en Plaza Malvinas, de La Plata**, y están destinadas a las personas afiliadas mayores de 18 años, sin límite de edad.

Más info en <https://acortar.link/AfV5Zx>

Prácticas Corporales Saludables



POR UN VERANO en movimiento!
Clases de Stretching



PLAZA MALVINAS
AV. 19 Y 50
MARTES Y JUEVES
HORARIO: 18HS



» **¿Cómo me inscribo?**

Envía tu nombre, apellido y DNI al whatsapp  **(221) 5660837**

IOMA



CARDIO Y TONIFICACIÓN EN EL AUDITORIO

Además, el lunes 22 de enero comienzan las clases de **Cardio y Tonificación en el Salón Auditorio de Sede Central**. Las mismas consisten en ejercicios aeróbicos y de fortalecimiento muscular. Las actividades serán los **lunes, miércoles y viernes, de 10 a 11 horas**.

Asignaciones familiares y ayuda escolar



Las y los trabajadores de IOMA que tengan hijas/os menores de 18 años ya pueden solicitar la asignación por hija/o menor a cargo. Corresponde desde el momento del nacimiento y la bonificación por ayuda escolar, es a partir de los 3 años.

Deben completar la Declaración jurada del SIAPE.

La fecha límite para cumplimentar la presentación de la DDJJ es el 30/06/2024.

**INFO
IOMA**

COMUNICACIÓN INTERNA
página 2

IOMA



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

En agosto, TODAS LAS ASIGNACIONES DE AÑOS ANTERIORES, aunque estén VIGENTES, serán dadas de BAJA por el sistema.

Mirá toda la info en nuestra web <https://n9.cl/g9n9z>

Nuevos cursos del IPAP

Se encuentra la inscripción abierta a los cursos con **modalidad virtual** que pertenecen al Programa Agentes del Estado (PAE) del IPAP.

El inicio está programado para la semana del **7 de febrero** de 2024.

Recordá que solo podés anotarte en tres cursos por mes, previa autorización de tu superior/a.

Encontrá toda la info sobre Capacitaciones del IPAP en <https://acortar.link/vVVOBf>

IPAP | CURSOS DE VERANO ENERO 2024

Inscripción: a partir del 8 de enero
Inicio de cursos: miércoles 7 de febrero

CURSOS PROGRAMA AGENTES DEL ESTADO (PAE)	HORAS	CLASES
Introducción a la Administración Pública de la Provincia de Buenos Aires	9	3
Conducción y trabajo en equipo en el sector público	6	3
Paquete de ofimática: Outlook, Word y Power Point	8	4
Excel: Fórmulas	6	3
Excel: Tablas	4	2
Excel avanzado: Tablas dinámicas	4	2
Introducción al uso de Google Drive	8	4
La Comunicación en el Estado en la era digital	8	4

INSCRIBITE AQUÍ 

Inscripciones: Hasta tres cursos por trabajador/a

¡ALERTA MOSQUITO!



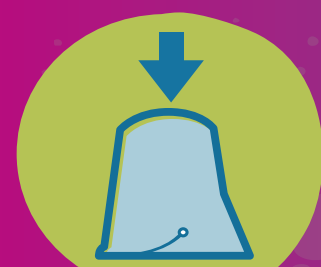
EVITÁ QUE SE REPRODUZCA

QUE NO TE PIQUE



Usá repelente. En casa poné espirales o tabletas.

Al aire libre usá ropa clara y de manga larga.



En patios, techos y jardines, colocá boca abajo recipientes para que no acumulen agua de lluvia.



Renová con frecuencia el agua de floreros y portamacetas.



Lavá asiduamente el bebedero de las mascotas.



Destapá los desagües de los techos.