

# COSA DE GRANDES

Información y entretenimiento para personas mayores

FASCÍCULO 63

ESPACIO PARA LA MEMORIA  
Y PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS

Ex Centro Clandestino de Detención, Tortura y Exterminio  
POZO DE BANFIELD

## Accesibilidad y derechos

En distintos puntos de la Provincia existen lugares libres de barreras físicas, comunicacionales y sociales, como el Ex Centro Clandestino de Detención, Exterminio y Tortura Pozo de Banfield, un sitio de la memoria.

### SOMOS BONAERENSES

La Capilla de los Negros, un espacio para ser libres

### JUEGOS DE LA PROVINCIA

Memoria e historia: ¿qué pasó cuando...?



# AUTORIDADES

**Axel Kicillof**  
Gobernador

**Verónica Magario**  
Vicegobernadora

**Jesica Rey**  
Ministra de Comunicación Pública

**Laura Culot**  
Jefa de Gabinete

**Juan Manuel Iglesias**  
Subsecretario de Planificación de Comunicación Gubernamental

**Matías Belloni**  
Director Provincial de Comunicación Estratégica

## STAFF

### DIRECCIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE COMUNICACIÓN

**Coordinación general**  
Griselda Guillén

**Producción**  
María Luz Suárez

**Redacción**  
María Luz Suárez  
Eugenio Elorza  
María Belén Martín  
Fernando Selgas  
Franco Zerené  
Antonela Piergiacomini  
Fabiana Asi

### Colaboraciones

Área de Salud y Envejecimiento Saludable de las Personas Mayores del Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires.

Dirección de Marketing y Comunicación de la Subsecretaría de Turismo de la provincia de Buenos Aires.

Unidad de Comunicación de IOMA.

Dirección de Comunicación Institucional de IPS.

Eugenia Younis, Unidad Bicentenario del Ministerio de Comunicación Pública de la provincia de Buenos Aires.

### DIRECCIÓN DE DISEÑO E IMAGEN

**Diseño e imagen**  
Facundo Núñez  
Geraldine Gomez Montivero  
Ana Elena Chaile

Para acceder a los fascículos ya publicados de la serie *Cosa de Grandes*, pueden hacer [clic aquí](#).

# Memoria, historia y luchas

Marzo nos trae consigo fechas emblemáticas que nos invitan a la reflexión y a la acción. En esta edición de *Cosa de Grandes*, les ofrecemos un recorrido por esos hitos que tienen que ver con nuestra historia, con nuestras luchas, y nuestros derechos conquistados.

El 8 es un día de lucha. Es el Día Internacional de las Mujeres Trabajadoras donde se recuerda a las 129 obreras textiles de Nueva York que perdieron sus vidas en 1857 por reclamar mejores condiciones laborales. A través de los años, se ha convertido en una jornada donde las mujeres y diversidades sexuales alzan la voz para reafirmar y reclamar la igualdad de derechos, a la vez que denuncian la desigualdad y discriminación por razones de género.

Por otra parte, el 24 es el Día de la Memoria por la Verdad y la Justicia. Otra fecha poderosa que nos invita a reflexionar y analizar críticamente sobre nuestra historia reciente, un ejercicio elemental para consolidar la memoria colectiva de una sociedad que se opone a todo tipo de autoritarismo, defiende la democracia y la plena vigencia de los Derechos Humanos.

Al mismo tiempo, no podemos dejar de mencionar que el 15 se rememora el Día Nacional de la Accesibilidad, como recordatorio de la aprobación de una Ley que estableció la supresión de barreras físicas en los ámbitos urbanos y en el transporte para las personas con movilidad reducida. Qué importante es que no existan barreras físicas ni de ningún tipo para garantizar la inclusión de todas las personas, ¿verdad? En esta publicación, les presentamos lugares accesibles en nuestra provincia para que todas y todos puedan disfrutar.



### PODÉS SER PARTE DE NUESTRO PRÓXIMO FASCÍCULO

Quienes quieran compartir sus creaciones artísticas o sus experiencias y aprendizajes, nos pueden escribir a: [cosadegrandes@gba.gob.ar](mailto:cosadegrandes@gba.gob.ar)

**¡AYUDANOS A COMPARTIR ESTE MATERIAL CON OTRAS PERSONAS!**



# SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE

## ¿CÓMO PROTEGERSE DE LOS MOSQUITOS?

Frente al significativo aumento de circulación de diferentes tipos de mosquitos, es importante que estés alerta.

**En este momento están presentes dos tipos:**

- Uno es el *Aedes albifasciatus* y puede transmitir Encefalitis Equina del Oeste.
- Otro es el *Aedes aegypti* y puede transmitir dengue, zika y chikunguny.

**Es posible que tengas dengue ante la aparición de FIEBRE acompañada de alguno de estos síntomas**

- dolor de cabeza
- dolor detrás de los ojos
- dolor articular o muscular
- sarpullido o erupción en la piel
- náuseas o vómitos
- dolor abdominal

**Es importante beber abundante agua, no automedicarse y consultar al centro de salud u hospital.**

**Los análisis de laboratorio solo serán indicados por el equipo de salud a las personas que presenten signos graves.**

## ¡Y RECORDÁ! PARA CUIDARTE DE LAS PICADURAS DE MOSQUITOS:

- Utilizá repelente
- Ropa clara que cubra brazos y piernas
- Colocá telas mosquiteras en puertas, ventanas y en cunas y cochecitos de bebés.
- Desechá, limpiá, da vuelta o colocá bajo techo los objetos que puedan acumular agua.



**PARA MÁS INFORMACIÓN INGRESA EN  
[gba.gov.ar/dengue](http://gba.gov.ar/dengue)**



**GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
BUENOS  
AIRES**

LUGARES AMIGABLES PARA TODAS Y TODOS

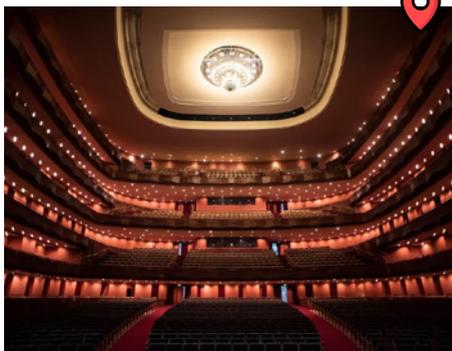
## Accesibilidad y derechos



En distintos puntos del territorio bonaerense existen hermosos e interesantes lugares que están diseñados para garantizar el acceso y el disfrute en igualdad de condiciones.

Conocer y disfrutar de actividades turísticas que se adapten a las necesidades de cada persona es un derecho de todas y todos. Por ello, en las siguientes páginas vamos a recorrer lugares que garantizan la accesibilidad, sin barreras físicas, comunicacionales y sociales.

### La Plata: un teatro para todo público



**Sala "Alberto Ginastera" del Teatro Argentino de La Plata.**

En pleno centro de la ciudad de La Plata, capital de la Provincia, podrás encontrar el Teatro Argentino, un complejo cultural que recibe a miles de bonaerenses. Cuenta con accesibilidad arquitectónica y comunicacional. Por ese motivo, es considerado un atractivo turístico inclusivo para las y los bonaerenses.

Allí, se presentan óperas, espectáculos de ballet y diferentes conciertos que brindan artistas nacionales e internacionales. Además, el teatro cuenta con una sala lírica, que es considerada como una de las más destacadas del país.

En este teatro, no podés perderte las distintas exposiciones artísticas, las salas de ensayo, los camarines y los talleres de producción propia.

Podés conocer la [programación](#) del Teatro y reservar las entradas para la propuesta artística que más te guste, ¡no te lo pierdas!

### En Mar del Plata, un rincón cultural accesible



**Museo MAR Arte Contemporáneo.**

La Provincia también cuenta con el Museo MAR Arte Contemporáneo Buenos Aires, distinguido por su accesibilidad. Es uno de los más modernos y grandes del país. Fue diseñado como un espacio para el desarrollo y promoción del Arte Contemporáneo, con una ubicación privilegiada frente al mar.

En este lugar, podrás encontrar exhibiciones culturales, muestras nacionales e internacionales, espectáculos, shows infantiles, recitales y ciclos de cine. Todas las propuestas forman parte de una iniciativa del Gobierno de la Provincia, que concibe a la cultura como

## SUCEDE EN LA PROVINCIA

herramienta para la inclusión social, promoviendo el acceso igualitario a propuestas de calidad en toda la Provincia.

Además, el Museo Provincial cuenta con espacios de exposición al aire libre, patio de esculturas, salas de exhibiciones, un auditorio, biblioteca, cafetería y tienda. Se destaca en su frente la monumental obra de la artista Marta Minujín, el "Lobo marino de alfajores", que fusiona estos dos íconos de la ciudad.

¡Conocé la [programación de muestras y espectáculos](#) gratuitos!

### Bahía Blanca: un paseo accesible por el puerto

En el municipio de Bahía Blanca se pueden realizar visitas guiadas con intérpretes en lengua de señas, para que personas sordas puedan realizar distintos recorridos turísticos, como, el Paseo del Puerto bahiense, el Museo del Puerto de Ingeniero White, y el Museo y Taller Ferrowhite.

En el **Paseo del Puerto**, podés aprovechar de un espacio recreativo junto al mar donde apreciarás desde lanchas pesqueras artesanales hasta grandes barcos.

El Puerto de Bahía Blanca está pensado para ofrecer momentos de esparcimiento a través de equipamiento específico para contemplar el mar y las actividades náuticas que brinda.

Eso no es todo, también podés concurrir al **Museo portuario**, dedicado a la historia y el



**Paseo del Puerto bahiense.**



**El Museo portuario de Ingeniero White, Bahía Blanca.**

presente de Ingeniero White, pueblo y puerto de Bahía Blanca. Su visita estimula el recuerdo a través de objetos de uso cotidiano de otras épocas, con salas adaptadas que permiten conocer el modo de vida de sus primeros pobladores.

Mientras que en el **Museo y Taller Ferrowhite** podés conocer más de 5000 piezas del ferrocarril que no solo se exhiben sino que allí se fabrican.



**El taller Ferrowhite en Ingeniero White, puerto de la ciudad de Bahía Blanca.**

El puerto es el punto de partida para comprender cómo se organizaban los talleres en los que las herramientas eran utilizadas, cómo eran el orden y los conflictos de la sociedad a la que servían, y qué tal resultan en la actualidad.

Para obtener mayor información sobre los museos ingresa a la [página web](#), y conoce sus archivos históricos y actividades.

## SUCEDE EN LA PROVINCIA

Todas estas propuestas buscan derribar las barreras para que las personas con discapacidad, movilidad y comunicación reducida, puedan acceder a espacios recreativos y culturales con igualdad de oportunidades. Te invitamos a hacer clic y acceder a los sitios web de los espacios para que no te pierdas de conocerlos y conocer sus novedades. Todas y todos podemos disfrutar de la cultura bonaerense.

### Biblioteca Braille y Parlante en la ciudad de las diagonales

La capital bonaerense cuenta con la institución más importante dedicada a la producción y difusión de materiales y servicios para personas ciegas y con baja visión.

Nos referimos a la Biblioteca Braille y Parlante, que forma parte de la Subsecretaría de Políticas Culturales del Ministerio de Producción Ciencia e Innovación Tecnológica de la Provincia de



**Biblioteca Braille y Parlante, La Plata.**

Buenos Aires. Actualmente, tiene más de 3500 obras en sistema braille y 3200 audiolibros.

Esta biblioteca también brinda talleres de formación y recreativos, abiertos a toda la comunidad bonaerense. Conocé las propuestas, visitando su Facebook:

 **Biblioteca Braille y Parlante de la Provincia de Buenos Aires**

### Memoria, verdad y justicia en el Ex Pozo de Banfield



**Ex Pozo de Banfield.**

En el marco del mes de la Memoria por la Verdad y la Justicia, las y los invitamos a reflexionar sobre la historia más oscura de nuestro país, para poder ubicarnos en el presente, y seguir reflexionando sobre la importancia de conocer nuestra identidad.

En ese sentido, la Subsecretaría de Derechos Humanos de la Provincia implementó el Programa de Accesibilidad y Derechos Humanos "José Poblete Roa", que fomenta

y construye acciones tendientes a promover la accesibilidad, como la incorporación del sistema braille, audioguías y audiodescripción, subtítulos y descripción de imágenes, lengua de señas, textos en lenguaje claro, baños accesibles, rampas, plano háptico y sillas de ruedas a disposición.

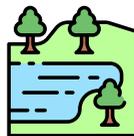
De esta manera, las y los bonaerenses que visiten este ex centro clandestino de detención, tortura y exterminio ubicado en Banfield, y actualmente resignificado como espacio para la memoria, pueden circular e interpretar en condiciones de igualdad.

El programa José Poblete Roa promueve y garantiza condiciones de igualdad y autonomía para las y los visitantes, respetando las diversidades y la dignidad de todas las personas, además de continuar resignificando estos lugares.

Podés encontrar mayor información sobre el espacio en la [página web](#), que nuclea a todos los Sitios de la Comisión Provincial por la Memoria.

## CHASCOMÚS

# La Capilla de los Negros, un espacio para ser libres



Un lugar que ressignifica la historia de la población afrodescendiente en el territorio bonaerense.

¿Qué imaginamos cuando pensamos en una capilla? Seguramente, pensamos algún espacio vinculado a lo religioso, con un campanario, una estructura importante, quizás algunos vitrales. Hoy vamos a hablar de una capilla diferente, la Capilla de los Negros, que está ubicada en Chascomús.

En Chascomús, a 150 o 200 metros de la laguna, hay una construcción con techo de zinc, paredes de adobe y piso de tierra. En su interior, hay un altar y en sus paredes, conviven santos de la religión católica, santos populares, próceres y personajes históricos, símbolos de las religiones afroamericanas, una partitura con letra de la milonga “Capilla de los morenos”. Velas en el suelo, cerquita de las paredes, porque esta capilla no tiene luz.

Este lugar, es conocido como “la Capilla de los Negros” y fue construida por los africanos esclavizados que vivían en las estancias de la zona. Fue creado como lugar de encuentro de la comunidad africana de Chascomús, como un espacio para celebrar su religiosidad, sus bailes tradicionales y organizar los candombes.

Cuando se terminó de construir, en 1867, la capilla era un edificio rectangular, con paredes de adobe, revocadas con barro y pintadas de blanco; el techo a dos aguas era de paja, sostenido por cañas tacuara; tenía cuatro ventanas y la puerta al frente.

Este espacio tuvo la importancia de ser el lugar de encuentro de una parte de la sociedad bonaerense del siglo XIX, que no tenía otros lugares propios. Y fue mucho más: durante la epidemia de cólera en 1868 y la de fiebre amarilla de 1871, la Capilla de los Negros fue



Capilla de los Negros.

utilizada para la atención de los enfermos. Con el tiempo, se convirtió en un lugar de oración. Sin embargo, a pesar de que se la llama “capilla” en ese edificio nunca se celebró una misa. Hoy continúa siendo un lugar de reunión comunitaria en el que se juntan distintas creencias, y se reúnen el pasado y el presente.

La capilla fue declarada, Lugar Histórico Nacional, Sitio Histórico Provincial, y desde 2011, es parte del programa de la Unesco “Ruta del esclavo”. La Capilla de los Negros fue un lugar que se construyó para tener libertad, para poder expresar en comunidad lo que no podían mostrar en otros ámbitos. Hacer visibles esas expresiones como parte de una herencia cultural es reconocer que nuestra identidad también es afro.

La Capilla de los Negros fue cuidada y mantenida por los descendientes de sus constructores, y permite hacer visible la historia de la población afrodescendiente en la zona de Chascomús. Y nos recuerda una parte de nuestra identidad que muchas veces ha sido ignorada por los relatos históricos.

**Eugenia Younis**, historiadora del Ministerio de Comunicación Pública de la provincia de Buenos Aires.

## JUEGOS BONAERENSES

# Vuelve el evento deportivo y cultural más grande de la provincia y las personas mayores también son parte



Este 2024, como cada año, el gobierno de la provincia de Buenos Aires realizará nuevamente los Juegos Bonaerenses. Apostando por la construcción comunitaria e identitaria, y por el desarrollo deportivo y cultural en la Provincia.

En la edición pasada, que contó con más de 455.000 inscriptos totales, participaron cerca de 100.000 personas mayores dentro de las más de 30 actividades deportivas y culturales presentes. Entre ellas se pueden destacar las siguientes disciplinas: Caminata, Newcom, Pádel y Tenis de mesa; juegos tradicionales, como Ajedrez, Damas, Lotería y Sapo; en Orientación, Tejo y Truco se ofrece la categoría inter-generacional, en la que participan una persona adulta con otra menor de 18 años; propuestas culturales, como Dibujo, Danzas Folklóricas, Solista vocal y Poesía. Además se realizará la maratón "Bonaerenses en carrera" en la que pueden participar personas de todas las edades.

Para estar al tanto de toda la información pertinente a los Juegos Bonaerenses recomendamos

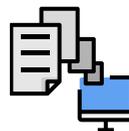
seguir los canales oficiales de comunicación pertenecientes a la Subsecretaría de Deportes de la provincia (<https://deportes.gba.gob.ar>). Allí se difundirán las fechas y formas de inscripción, el listado de disciplinas y el cronograma de las distintas etapas. Para cualquier otra consulta pueden comunicarse vía mail a: [subsedeportesgba@gmail.com](mailto:subsedeportesgba@gmail.com).

Las inscripciones se realizarán, al igual que el año pasado, a través de la plataforma **Plenus**:  
<https://plenus.juegos.gba.gob.ar>

Quienes deseen participar podrán inscribirse tanto individualmente como a través de sus clubes de barrio, escuelas, centros de fomento, colegios, iglesias y centros de jubilados, en cada uno de los 135 municipios que componen la Provincia de Buenos Aires.

## SALUD DIGITAL

# Se realizó un encuentro para facilitar el acceso de personas mayores al sistema de salud digital



El Ministerio de Comunicación Pública participó de una jornada donde se brindó información a personas mayores para que puedan acceder a nuevas herramientas a través de su historia clínica digital.



Personas mayores y talleristas durante la jornada.

Desde la Dirección de Políticas Públicas de Comunicación, se entregaron ejemplares de la revista Cosa de Grandes a personas mayores que asistieron a la jornada y que participan del dispositivo de atención grupal de estimulación cognitiva de la UPA N° 6 de Los Hornos.

Durante el encuentro, se brindó información acerca del programa de **Agenda Digital de Salud**, que incluye acciones de transformación digital en salud en las instituciones sanitarias bonaerenses. Simón Aguirre, director de Salud Digital, junto a Lorena Bamonte, directora de Financiamiento y Evaluación de la Dirección Provincial de Fortalecimiento del Sistema de Salud, expusieron acerca de las barreras que dificultan acceder a estas nuevas herramientas digitales.

## ¿Qué es la Historia de Salud Integrada?

Es una **historia clínica electrónica** que se desarrolla e implementa desde el Ministerio de Salud bonaerense. Los equipos médicos registran toda la información de salud de una persona de **manera centralizada y en formato digital**.

## Beneficios de la Historia Clínica Digital

### Historia Clínica Tradicional

- Se puede extravíar o deteriorar.
- Información desorganizada.
- Registro ilegible.

### Historia Clínica Digital

- Brinda seguridad en la información y está en un único documento para todos los equipos.
- Garantiza la continuidad en los cuidados.
- Facilita la comunicación y coordinación entre equipos.

El programa Salud Digital Bonaerense te permite acceder a turnos *online* para especialidades priorizadas en el sistema público de salud de la Provincia de Buenos Aires. Podés ingresar y reservar tu turno utilizando alguno de los tres medios de validación de identidad: ReNaPer, AFIP o ANSES, haciendo [clic aquí](#).

## ACTUALIZACIONES EN MATERIA PREVISIONAL

# Finalizó el ciclo de capacitación previsional en La Plata



De estos encuentros participaron trabajadoras y trabajadores de 132 municipios del área de personal, quienes recibieron asesoramiento y herramientas para la gestión de los trámites previsionales.



**Marina Moretti, Hernán Rodolfo Gómez y Gervasio Bozzano en el acto de cierre.**

Se llevó a cabo el cierre de las “Jornadas de capacitación previsional”, destinada a trabajadoras y trabajadores de 132 municipios. Durante estas capacitaciones, recibieron asesoramiento en el inicio de trámites previsionales.

El cierre del ciclo de actualización previsional se llevó a cabo en el Salón Auditorium del edificio anexo de la Honorable Cámara de Diputados de la provincia de Buenos Aires. La misma estuvo encabezada por la presidenta del Instituto Previsión Social (IPS), Marina Moretti, el Fiscal de Estado, Hernán Rodolfo Gómez y el Secretario Legislativo de la Honorable Cámara de Diputados de la provincia de Buenos Aires, Gervasio Bozzano.

Durante este último encuentro, participaron trabajadoras y trabajadores que se desempeñan en las áreas de personal de los municipios de La Plata, San Vicente, La Matanza, Pte. Perón, Lobos, Brandsen, Ezeiza, Chacabuco, Lanús, Magdalena y Punta Indio.

En esta jornada, se disertó sobre la actualización en materia previsional para trabajadoras y trabajadores jubilables bajo la Ley N°14.656. Se abordaron las problemáticas comunes en los trámites y en los mecanismos para la obtención de las prestaciones, haciendo hincapié en la articulación interinstitucional para el desarrollo de mejores políticas públicas.

“Un año después, podemos decir que nuestra articulación con los municipios que ya pasaron por esta instancia se ha vuelto más fluida y logran triangular entre nosotros y la Fiscalía de Estado para darle mayor celeridad a los trámites de las personas que están prontas a jubilarse”, afirmó Moretti. Y destacó: “muchos municipios de los que pasaron por acá hoy ya están entrando a un estadio de movilidad digital, que nos va a dejar pagar la movilidad de las paritarias que acuerdan los activos a los pasivos en el mismo mes que lo hacen”.

# ips Digital

## Digitalización de expedientes.

### Desde el papel a una nueva era tecnológica

Mediante un convenio con Provincia Net, dotamos al IPS de un servicio de análisis, escaneo de documentación orgánica, y hosting de un sistema de digitalización de expedientes que permite la visualización de los mismos a través de la indexación por metadata.

7.039.072

Imágenes digitalizadas.

32.683

Expedientes alcanzados.

Desde el 2024 todos los trámites del IPS se iniciarán de manera digital en sus oficinas de la provincia.



La digitalización permite mejorar los tiempos de producción gracias al abordaje simultáneo de los expedientes, reduce errores, ahorra espacio y recursos, mejora el resguardo de la documentación y contribuye al cuidado del medioambiente, evitando el trabajo en formato papel.



## Palabra (in)visible

**Atención y concentración:** a continuación verás una serie de imágenes. La mayoría de ellas tienen una relación entre sí. El desafío que te proponemos es que encuentres la palabra que pueda nombrar el conjunto. Pero, ¡cuidado! Algunas de las imágenes, ¡están agregadas para despistar!

\_\_\_\_\_

**PISTA:** La palabra oculta tiene 12 letras:



## LA OBRA SOCIAL DE LA PROVINCIA

# Los Policonsultorios de IOMA promueven la accesibilidad a la salud



Más de cien mil afiliadas/os por mes utilizan este servicio.

**P**ara garantizar una cobertura prestacional de excelencia para las y los afiliados, IOMA avanza con el Programa de Fortalecimiento del Primer Nivel de Atención. Además, con esta iniciativa, se busca promover la accesibilidad, la prevención y la promoción de la salud, con el 100% de cobertura.

Para ello ya cuenta con más de 230 policonsultorios, distribuidos en más de sesenta distritos de la Provincia, que además de garantizar la accesibilidad a la salud, plantean una respuesta y alternativa ante el cobro indebido.

Homero Giles, presidente de IOMA destaca que "empezamos esta política que muestra resultados, porque el número de Policonsultorios crece día a día y brinda atención a todas las personas afiliadas con cobertura 100%.

Son más de cien mil personas por mes que van a estos Centros de Salud, que tienen todo tipo de especialidades médicas. Es un logro para resaltar, porque encontramos un camino a la solución de la atención ambulatoria".

Cabe destacar que aquellas localidades que aún no cuentan con Policonsultorios cercanos, pueden utilizar, además de los prestadores con convenio con la obra social, los servicios de la Telemedicina, una herramienta de avanzada que permite el acceso online a guardias las 24 horas, los siete días de la semana y atención con especialistas por video consultas. Solo es necesario bajarse la APP IOMA Digital, que además del uso de la Telemedicina permite a la persona afiliada simplificar innumerables gestiones.



**Policonsultorios**



**Telemedicina  
IOMA**



**App IOMA  
Digital**

# IOMA | Policonsultorios

Unidad de Coordinación IOMA

**COBERTURA**

**100%**



Encontrá toda la información  
**[ioma.gba.gov.ar](http://ioma.gba.gov.ar)**



@IOMAgba



@ioma.gba



IOMAgba

**IOMA**



GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
**BUENOS  
AIRES**

# Hablemos de Tabaco...



Dejar de fumar es la mejor decisión que podés tomar para tu salud actual y futura, en cualquier momento y a cualquier edad. No importa cuando lo hagas, siempre ¡vas a vivir más y mejor!

### Y... ¿se puede dejar de fumar?

#### Sí, claro!!!

Dejar de fumar es posible y con ayuda es mucho más llevadero. La Provincia de Buenos Aires cuenta con 150 centros de salud con consultorios especializados donde te ayudan a dejar de fumar. ¿Estás interesada o interesado? Aquí te dejamos un dato para buscar dónde

 <https://www.ms.gba.gov.ar/sitios/tabaco>

### ¿Y yo sola/o no puedo?

También se puede intentar dejar de fumar por cuenta propia. Para ello, contás con la ayuda de una guía muy sencilla y amena que te será de suma utilidad para acompañar y diseñar tu propio proceso. Disponible en: <https://www.ms.gba.gov.ar/sitios/tabaco/recursos>

### Beneficios de dejar de fumar

#### Beneficios inmediatos

- Normaliza la presión arterial y la temperatura de pies y manos.
- Reduce la probabilidad de un ataque cardíaco.
- Disminuye la agitación al caminar, correr y subir escaleras.
- Permite volver a disfrutar.

#### En los próximos meses

- Mejora la circulación, la función pulmonar y el sistema de defensa del organismo.
- Disminuye la tos y el riesgo de infecciones respiratorias.
- Reduce a la mitad el riesgo de infarto.
- Incrementa la energía corporal.

#### En los siguientes años

- Disminuye el riesgo de cáncer de pulmón.
- Reduce la probabilidad de tener un ACV.
- El riesgo de enfermedad coronaria pasa a ser igual al de una persona no fumadora.



# HÁBITOS QUE HACEN BIEN



## ¿Por qué convertir mi hogar en un ambiente 100% libre de humo?

- Porque protejo a mis seres queridos.
- Aliento a otras personas a que dejen de fumar.
- Evito que mi familia y mis mascotas padezcan problemas respiratorios a causa del humo ambiental contaminado. Cuido y respeto el ambiente.



El contenido de esta sección fue producido por el Área de Envejecimiento Saludable de las Personas Mayores de la Dirección de Prevención de Enfermedades No Transmisibles.  
Contacto: [personasmayorespba@gmail.com](mailto:personasmayorespba@gmail.com)

# JUEGOS DE LA PROVINCIA

PARA JUGAR SOLAS/OS O EN COMPAÑÍA

## Memoria e historia: ¿qué pasó cuando...?

(Buscá las respuestas al final del material).

**1.** En 1945 culminó la Segunda Guerra Mundial que mantuvo paralizado al mundo durante años. **¿Qué suceso histórico aconteció ese mismo año en nuestro país?**

**A.** Primera participación de la Argentina en un mundial de fútbol.

**B.** Movilización de los trabajadores en apoyo al ex presidente Juan Domingo Perón el 17 de Octubre.

**C.** Asesinato al ex senador nacional Enzo Bordabehere en el Senado de la Nación.

**2.** En 1989 vivimos un momento bisagra en la historia con la caída del Muro de Berlín: el proyecto del comunismo de instalarse como sistema de organización mundial había sido derrotado por el capitalismo. En ese contexto, **¿qué política económica se implementó en nuestro país?**

**A.** Se pagaron más de 9 mil millones de dólares de deuda externa.

**B.** Se implementaron bonos de circulación nacional, como Lecops y Patacones.

**C.** El gobierno adhirió al Consenso de Washington.



# JUEGOS DE LA PROVINCIA

**3.** El 10 de abril de 2013 Uruguay se convirtió en el segundo país de América Latina (después de la Argentina) en sancionar la Ley de Matrimonio Igualitario. Casi un mes antes, el 13 de marzo, un evento histórico a nivel mundial tuvo a nuestro país como protagonista. **¿Qué sucedió?**

**A.** La selección femenina de fútbol obtuvo el título Mundial.

**B.** Se realizó el primer debate presidencial de historia política y democrática argentina.

**C.** Jorge Mario Bergoglio asumió como Papa de la Iglesia Católica.

**4.** En 1986 Argentina ganó el Mundial de Fútbol en México, uno de los eventos emblemáticos de nuestra cultura popular. **¿Qué otro hecho sucedió ese año en el ámbito de la cultura de nuestro país?**

**A.** Se estrenó la película *La noche de los lápices*.

**B.** Se lanzó la primera edición de *Mafalda*.

**C.** Se estrenó la película *Luna de Avellaneda*.

**5.** El 3 de mayo de 2012, el Congreso Nacional argentino sanciona la Ley N°26.741 donde el Estado Nacional recupera las acciones de YPF S.A. **¿Qué otro hecho sucedió en el Congreso ese mismo año?**

**A.** Ley Matrimonio Igualitario (26.618), que garantiza el derecho a casarse a personas del mismo sexo.

**B.** Ley Abastecimiento Interno (20.680), que regula la compraventa, permuta y locación de cosas muebles, obras y servicios que satisfaga (directamente o indirectamente) necesidades comunes o corrientes de la población

**C.** Ley de Ciudadanía Argentina (26.774), conocida como ley de "Voto Joven", que extiende el derecho a votar a jóvenes entre 16 y 18 años.

# JUEGOS DE LA PROVINCIA

## RESPUESTAS CORRECTAS

### 1. B

El **17 de octubre de 1945, obreros y trabajadores se movilizaron hacia Plaza de Mayo en apoyo a Juan Domingo Perón** luego de haber sido encarcelado en la Isla Martín García por las Fuerzas Armadas. La movilización logró que liberaran a Perón y que convoquen a elecciones para el año 1946, que ganaría con el 53% de los votos.

### 2. C

En 1989, en sintonía con el contexto mundial, el gobierno de Carlos Saúl Menem adhirió al **Consenso de Washington**, que establecía un decálogo para la implementación de políticas de corte neoliberal.

### 3. C

El 13 de marzo de 2013 **Jorge Mario Bergoglio asumió como Papa de la Iglesia Católica**. Popularmente conocido como Papa Francisco, es el primer argentino en ocupar ese cargo.

### 4. A

El 4 de septiembre de 1986 se estrenó la película **La Noche de los Lápices**. Narra hechos reales que sucedieron durante la noche del 16 de septiembre de 1976 y días posteriores, cuando diez estudiantes fueron secuestrados y torturados por grupos de tareas de las Fuerzas Armadas.

### 5. C

El 1 de noviembre de 2012 se sancionó la modificación de la **Ley de Ciudadanía**, que extendió el derecho a votar en elecciones nacionales a los jóvenes de entre 16 y 18 años.



GOBIERNO DE LA  
PROVINCIA DE  
**BUENOS  
AIRES**

**Entrá a [www.gba.gob.ar](http://www.gba.gob.ar)**