

Enero 25

INFO IOMA #4

COMUNICACIÓN INTERNA

IOMA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Sigue en marcha el Operativo Verano



Con el objetivo de **acompañar a las personas afiliadas** durante los meses de verano con postas fijas e itinerantes, el Operativo continúa desarrollando líneas de cuidado, accesibilidad y proximidad, fortaleciendo su presencia en todo el territorio bonaerense.

En este contexto, se están llevando adelante más de **30 operativos** socio-sanitarios diarios y simultáneos de promoción, prevención y cuidado de la salud en puntos estratégicos en distintas regiones de la Provincia y la Costa Atlántica.

Conocé más en <https://acortar.link/pi6uoy>

Nuevos policonsultorios en Mar del Plata, Tigre y Vicente López



Con la inauguración de tres policonsultorios ubicados en **Mar del Plata, Tigre y Vicente López**, sigue ampliándose la red de centros de atención. Bajo un modelo de prevención y promoción de salud que prioriza una lógica de cuidado para las personas afiliadas, los policonsultorios ofrecen atención con **100% de cobertura**.

Más info sobre estos y todos los policonsultorios en <https://acortar.link/NAGISN>

Berisso tiene nueva delegación



La delegación de **Berisso** se mudó a calle 168 y 20. Las nuevas instalaciones cuentan con espacios cómodos y amplios para optimizar la atención de afiliadas y afiliados.

Mirá más en <https://lc.cx/H2zK9x>

Memoria, verdad y justicia



Celebramos el anuncio realizado por **Abuelas de Plaza de Mayo** con la **restitución** de otra nieta apropiada durante la última dictadura cívico militar. Hija de **Noemí Beatriz Macedo**, secuestrada en 1977, y de **Daniel Alfredo Inama**, nació entre enero y febrero de 1978 mientras su mamá permanecía secuestrada.

Uno de los hermanos de la nieta 139 es **Ramón Inama**, quien durante años fue trabajador de IOMA. "Esto es una reparación, un acto de justicia", expresó Ramón, durante el acto de anuncio.

Mirá la nota completa aquí <https://lc.cx/lcrTwx>

Ola de Calor: recomendaciones del Programa de Prevención y Promoción de la salud de las/los trabajadoras

Frente a las temperaturas extremas del verano, mirá las recomendaciones que el PPST compartió a través del Consejo Consultivo Gremial para evitar golpes de calor.

OLA DE CALOR

CUIDADOS PARA PREVENIR COMPLICACIONES DE SALUD EN EL TRABAJO

Para evitar los golpes de calor, se pueden tomar las siguientes medidas:

- ✓ Aclimatarse al calor de forma gradual
- ✓ Planificar el trabajo para evitar las horas centrales del día
- ✓ Realizar pausas frecuentes en zonas de descanso con sombra
- ✓ Adaptar el ritmo de trabajo
- ✓ Usar ropa clara y holgada
- ✓ Usar gorro y gafas de sol
- ✓ Usar protector solar de alto espectro
- ✓ Hidratarse con agua segura: A lo largo del día mínimo 2 L de líquido, sin azúcar ni alcohol. No esperes a tener sed para hidratarte.

» ¿QUÉ ES? «
Es el aumento de la temperatura corporal causado por una exposición prolongada al sol o la estadia en ambientes calurosos o con poca ventilación

» SÍNTOMAS «

- ✓ Temperatura mayor a 39° (medida en la axila)
- ✓ Sudoración excesiva y posterior falta de sudoración
- ✓ Piel seca y enrojecida
- ✓ Ritmo cardíaco y pulso acelerado
- ✓ Dolores de cabeza o convulsiones
- ✓ Dolores de estómago, falta de apetito, náuseas o vómitos
- ✓ Agotamiento, cansancio o debilidad

» RECOMENDACIONES «

- Ubicarse en un lugar fresco, a la sombra y ventilado
- Beber sorbos de agua embotellada, hervida o desinfectada
- Retirar la ropa innecesaria para refrescarse
- Acudir a la unidad de salud más cercana
- Aplicar paños húmedos en el cuerpo, especialmente en la frente y en la nuca

Telemedicina IOMA

Accedé de manera on line
Desde tu APP IOMA Digital:

- 🕒 Guardias las 24 horas
- 👩‍⚕️ Atención con especialistas

SEGUINOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

@IOMAgba

@ioma.gba
IOMAgba

ioma.gba.gov.ar